

Управление образования и молодежной политики администрации г. Рязани

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 1 имени В.П. Екимецкой»

УТВЕРЖДАЮ

приказ от 27.09.2024 г. № 21П

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Детский клуб» (присмотр и уход за детьми)

Направленность программы:	<u>социально-педагогическая</u>
Возрастная группа/класс:	<u>1-4 класс</u>
Срок реализации:	<u>8 месяцев</u>
Общее количество часов по программе:	<u>700 часов</u>
Количество часов в год:	<u>700 часов</u>
Количество часов в неделю:	<u>25 часов</u>

Составители программы:

Ф. И. О. учителя:	Ламбина Дарья Васильевна
Должность:	<u>учитель</u>

Рязань, 2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа продленного дня - одна из форм общественного воспитания детей, которая имеет большие возможности для комплексного решения учебно-воспитательных и оздоровительных задач. Группа продленного дня в школе является необходимой формой организации внеурочного времени учащихся младших классов. Т.к. длительное пребывание детей в школе может оказывать на них благоприятное влияние только при наличии и соблюдении соответствующих гигиенических условий. Важным психогигиеническим условием пребывания детей на группе является создание максимально возможного домашнего уюта и включения в интерьер помещения для занятий элементов домашней обстановки, что способствует благоприятной эмоциональной настроенности детей, привлекает их к посещению школы во внеучебное время, повышает ее воспитательное значение.

Программа предназначена для школьников в **возрасте** от 7 до 11 лет и рассчитана на 25 часов в неделю.

Форма обучения: групповая.

Численный состав групп: 25-30 человек.

Срок реализации программы: 8 месяцев.

Общее число **часов** в год: 700 часов.

Цель: создание условий для развития личностных качеств ребенка, повышение образовательного, нравственно-культурного, духовного и физического уровня детей, путем рациональной организации их деятельности во второй половине дня и привлечения обучающихся к дополнительному образованию.

Реализация поставленной цели будет осуществлена посредством решения следующих **задач:**

- организация занятий по самоподготовке младших школьников;
- организация мероприятий, направленных на сохранение здоровья учащихся;
- организация досуга;
- создание оптимальных условий для организации развития творческих способностей ребенка;
- формирование у учащихся межличностных отношений, толерантности;
- повышение социальной активности учащихся, их самостоятельности и ответственности в организации жизни детского коллектива и социума.

Ожидаемые результаты:

1. Активизация познавательной деятельности учащихся.
2. Воспитание в детях потребности в здоровом образе жизни, соблюдение гигиенических норм, режим дня в ГПД.
3. Воспитание в детях чувство самоуважения, уважения к окружающим людям.
4. Развитие памяти, мышления, воображения, внимания у детей.
5. Развитие любознательности у ребят.

Режим работы группы продлённого дня

13.00 - 13.10 приём детей

13.10 - 14.10 прогулка на свежем воздухе или игры в помещении

14.10 - 14.50 самоподготовка

14.50 - 15.10 отдых (подвижные игры)

15.10 - 15.50 клубный час (чтение, тематические беседы, просмотр обучающих фильмов)

15.50 - 18.00 свободное время (игры и занятия по интересам)

Общие задачи режимных моментов в ГПД

1. Приём в группу.

Задачи: сообщить распорядок дня, работа дежурных в группе, выявление причины опоздания.

2. Клубный час

Задачи: формировать у обучающихся социально значимые знания – знания основных норм и традиций того общества, в котором они живут, воспитание духовно-нравственных ориентиров.

3. Занятия по интересам,

Задачи: контролировать соблюдение режима посещения воспитанниками группы продлённого дня занятий в кружках и секциях.

4. Прогулка

Задачи: поддержание активного внимания, повышение производительности учебного труда, выполнение двигательной активности.

Восполнение двигательной активности, совершенствование моторного развития школьников, воспитание организованности, дисциплинированности

5. Самоподготовка (подготовка к учебным занятиям).

Задачи: развивать обще-интеллектуальные способностей уч-ся, формировать обще-учебные навыки и умения, стимулировать потребности самостоятельного добывания

знаний; воспитывать чувства взаимопомощи, товарищества.

6. Занятия по интересам

Задачи: развитие интересов и способностей детей, воспитывать организованность, коллективизм, дружбу, чувство прекрасного, расширение кругозора уч-ся.

Календарно-тематическое планирование работы воспитателя ГПД на 2024-2025 учебный год

1	2	3	4
№ п/п	Направление	Тематика развивающей деятельности, двигательной активности, прогулок	Форма работы
1.	Учебно-познавательное	Правила поведения в ГПД	беседа
2.	Физкультурно-оздоровительное	«Спортивный час: Разучивание спортивных игр.	игра
3.	Гражданско-патриотическое	«Рязань – мой любимый город» (флаг, герб, гимн)	беседа
4.	Физкультурно-оздоровительное	«Вместе весело играть"	Игры
5.	Художественно-эстетическое	«Мой летний отдых».	рисунки
6.	Социально-профилактическое	Безопасный путь в школу	беседа
7.	Учебно-познавательное	Правила сбора природного материала.	экскурсия
8.	Гражданско-патриотическое	«Моя дружная семья»	игра
9.	Физкультурно-оздоровительное	"В здоровом теле-здоровый дух!"	эстафета
10.	Художественно-эстетическое	«Лесные дары»	рисунки
11.	Социально-профилактическое	« Правила дорожного движения».	беседа
12.	Учебно-познавательное	Экологическая игра "Лукошко грибника"	беседа
13.	Гражданско-патриотическое	«Мир во всем мире»	
14.	Физкультурно-оздоровительное	Разучивание подвижных командных игр"	игры
15.	Художественно-эстетическое	Мирное небо	Рисунки, аппликации
16.	Социально-профилактическое	Транспорт вокруг нас	Беседа,
17.	Учебно-познавательное	«О чем поведал лесовичок?"	беседа
18.	Гражданско-патриотическое	Уважение к старшему поколению	беседа
19.	Физкультурно-	Что такое здоровый образ	Игры, беседы

	оздоровительное	жизни?	
20.	Художественно-эстетическое	День сердца	рисунки
21.	Социально-профилактическое	«Правила поведения дома и на улице».	беседа
22.	Учебно-познавательное	«Волшебница осень».	Игра, викторина
23.	Гражданско-патриотическое	Профилактика простудных заболеваний	беседа
24.	Физкультурно-оздоровительное	«Вместе весело играть».	игры со скакалкой, мячом
25.	Художественно-эстетическое	Наши четвероногие друзья.	поделки
26.	Социально-профилактическое	«Загадки по ПДД».	викторина
27.	Учебно-познавательное	Красная книга нашего края.	беседа
28.	Гражданско-патриотическое	Нам песня строить и жить помогает	Мелодии, песни
29.	Физкультурно-оздоровительное	Кто и как предохраняет нас от болезней?	беседа
30.	Художественно-эстетическое	«Рисуем Винни Пуха»	рисование
31.	Социально-профилактическое	"Найди правильную дорогу" лабиринт	игра
32.	Учебно-познавательное	«День словаря»	практическое занятие
33.	Гражданско-патриотическое	«Письмо в будущее»	письмо
34.	Физкультурно-оздоровительное	Советы Айболита	беседа
35.	Художественно-эстетическое	Мой друг.	Беседа, рисунки
36.	Социально-профилактическое	Правила поведения на каникулах	Беседа,
37.	Учебно-познавательное	Наша библиотека	беседа
38.	Гражданско-патриотическое	" Где добро-там тепло"	Беседа, рисунки
39.	Художественно-эстетическое	День снежного барса	Беседа, рисунки,
40.	Социально-профилактическое	Правила поведения в библиотеке	беседа
41.	Гражданско-патриотическое	День народного единства	
42.	Художественно-эстетическое	Символы России	рисунки
43.	Социально-профилактическое	Миру-мир	беседа
44.	Учебно-познавательное	День рождения Деда Мороза	

45.	Гражданско-патриотическое	Дружат дети на планете	, беседа, стихи
46.	Физкультурно-оздоровительное	Мои спортивные достижения	беседа
47.	Художественно-эстетическое	Подарки Деду Морозу	Рисунки, поделки
48.	Социально-профилактическое	" Ежели вы вежливы!"	беседа
49.	Учебно-познавательное	Нет на свете краше: мама, ты любовь, надежда наша!	стихи, песни
50.	Гражданско-патриотическое	Образ матери в литературе детской	Чтение,
51.	Физкультурно-оздоровительное	Закаляйся, если хочешь быть здоров!	беседа
52.	Художественно-эстетическое	Открытки мамам	поделки
53.	Социально-профилактическое	Старших надо уважать...	беседа
54.	Учебно-познавательное	День буквы Ё	Викторина
55.	Художественно-эстетическое	Домашнее животное	рисунки
56.	Социально-профилактическое	Безопасность зимой	беседа
57.	Учебно-познавательное	Русские писатели	беседа
58.	Гражданско-патриотическое	Герои Отечества	поделки
59.	Физкультурно-оздоровительное	Наша тропинка "Здоровье!"	беседа
60.	Художественно-эстетическое	Что бы ты хотел заказать Деду Морозу	рисунки
61.	Социально-профилактическое	Осторожно! Лед!	беседа
62.	Учебно-познавательное	Лесные жители зимой	викторина
63.	Гражданско-патриотическое	День Конституции	конкурс поделок
64.	Физкультурно-оздоровительное	Подвижные игры	Игры
65.	Художественно-эстетическое	В зимнем лесу	рисунки
66.	Социально-профилактическое	Ещё о правилах обучающихся	беседа
67.	Учебно-познавательное	Новый год в разных странах	Викторина
68.	Гражданско-патриотическое	История возникновения кино	просмотр фильма
69.	Физкультурно-оздоровительное	Зимние игры	Игры
70.	Художественно-эстетическое	Узоры на окнах	рисунки
71.	Социально-профилактическое	Правила поведения на каникулах	беседа
72.	Учебно-познавательное	Здравствуй Новый год	беседа

73.	Гражданско-патриотическое	-	Рождество	Просмотр мультфильмов
74.	Учебно-познавательное		День рождения Шарля Перро	Просмотр мультфильмов
75.	Гражданско-патриотическое		День спасибо	Беседа
76.	Физкультурно-оздоровительное		Осанка-стройная спина.	Беседа
77.	Художественно-эстетическое		Мой Новый год	рисунки
78.	Социально-профилактическое		Если хочешь быть здоров закаляйся	Беседа
79.	Гражданско-патриотическое		Моя школа	Беседа
80.	Физкультурно-оздоровительное		Хорошее здоровье превыше всего	Беседа
81.	Художественно-эстетическое		Мои друзья	рисование
82.	Социально-профилактическое		День объятий	
83.	Учебно-познавательное		Коструирование во круг нас	
84.	Физкультурно-оздоровительное		Свободные игры	Игры
85.	Социально-профилактическое		День без Интернет	составление рассказа показ презентации
86.	Учебно-познавательное		«Откуда хлеб пришёл»	беседа
87.	Физкультурно-оздоровительное		«Витаминная семья»	беседа
88.	Художественно-эстетическое		Что нас радует	рисование
89.	Социально-профилактическое		Подарите улыбку	Презентация, беседа
90.	Учебно-познавательное		День памяти Пушкина	Беседа, стихотворение, рассматривание иллюстраций
91.	Гражданско-патриотическое		День Российской науки	презентация
92.	Физкультурно-оздоровительное		Зимние виды спорта	Игры, эстафеты
93.	Художественно-эстетическое		Открытка другу	поделки
94.	Социально-профилактическое		Помощь ближнему человеку	беседа
95.	Учебно-познавательное		День радио	просмотр музея радио видео
96.	Гражданско-патриотическое		Добрые дела	Беседа-диспут
97.	Физкультурно-		Способы оздоровления	

	оздоровительное		
98.	Художественно-эстетическое	Поделки из ниток	поделки
99.	Социально-профилактическое	День добрых дел	беседа
100.	Учебно-познавательное	Масленица	
101.	Гражданско-патриотическое	День Защитника Отечества	
102.	Физкультурно-оздоровительное	Незатейливые подвижные игры	игры
103.	Учебно-познавательное	День полярного медведя	
104.	Гражданско-патриотическое	Русские писатели	
105.	Физкультурно-оздоровительное	Береги зубы	беседа
106.	Художественно-эстетическое	Полярный медведь	рисунки
107.	Социально-профилактическое	Спичка детям не игрушки	беседа
108.	Гражданско-патриотическое	Российские учёные	
109.	Художественно-эстетическое	Делаем воздушный транспорт	Поделки из подручных материалов
110.	Социально-профилактическое	Учимся соблюдать ПДД	викторина
111.	Гражданско-патриотическое	«Мы гордимся нашими изобретениями»	викторина
112.	Физкультурно-оздоровительное	Будь здоров! Профилактика гриппа	беседа
113.	Художественно-эстетическое	«Весеннее солнышко»	рисование
114.	Учебно-познавательное	День птиц.	беседа
115.	Гражданско-патриотическое	«Меткий стрелок	турнир
116.	Физкультурно-оздоровительное	Собака бывает кусачей	беседа
117.	Художественно-эстетическое	Работа с бумагой	работа с бумагой
118.	Социально-профилактическое	Безопасное обращение с электричеством в доме. Правила безопасного поведения на кухне. Поведение на каникулах	беседа
119.	Учебно-познавательное	День детской книги	Беседа, чтение
120.	Художественно-эстетическое	Виды спорта	рисование
121.	Учебно-познавательное	День космонавтики	Презентация,
122.	Физкультурно-оздоровительное	Веселые старты	Игры-соревнования
123.	Художественно-	Космос	Выставки

	эстетическое		творческих работ
124.	Социально-профилактическое	Миру мир	Беседа, чтение литературы
125.	Физкультурно-оздоровительное	Солнце, воздух и вода	физкультминутки
126.	Художественно-эстетическое	Земля- наш дом	Выставка творческих работ
127.	Социально-профилактическое	ПДД	викторина
128.	Гражданско-патриотическое	Служба спасения	конкурсы
129.	Физкультурно-оздоровительное	«В здоровом теле – здоровый дух».	беседа
130.	Художественно-эстетическое	Рисование на тему спасателей	рисование
131.	Гражданско-патриотическое	«...И все о той весне»	Чтение литературы, круглый стол
132.	Физкультурно-оздоровительное	Витамин С	беседа
133.	Учебно-познавательное	Лесные опасности	Круглый стол, викторина
134.	Гражданско-патриотическое	«Герои войны»	Презентация, фильм
135.	Физкультурно-оздоровительное	Игры по интересам	Игры-соревнования
136.	Учебно-познавательное	День семьи	Беседа, круглый стол
137.	Учебно-познавательное	День библиотек	Экскурсия в школьную библиотеку
138.	Физкультурно-оздоровительное	Летние виды игр	Игры-соревнования
139.	Художественно-эстетическое	Наш город	Выставка творческих работ
140.	Социально-профилактическое	Поведение летом	беседа

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Материально-техническое оснащение

- Компьютер
- Многофункциональное устройство
- Интерактивная доска
- Настольные игры
- Художественная литература
- Спортивный инвентарь

Список литературы

- Азбука нравственного воспитания. Пособие для учителя/Под ред. И.А.Каирова, О.С.Богдановой. - М.: Просвещение, 1979.
- Бернс Р. Развитие "Я-концепции" и воспитание. - М.: Прогресс, 1986.
- Беспягова Н.К. Программа педагога дополнительного образования: От разработки до реализации. - М.: Айрис-пресс, 2003.
- Богданова О.С., Петрова В.И. Методика воспитательной работы в начальных классах. - М.: Просвещение, 1975.
- Городкова Т.В., Нагибина М.И. Мягкие игрушки - мультяшки и зверюшки. - Ярославль: Академия развития, 1996.
- Гукасова А.М. Рукоделие в начальных классах. - М.: Просвещение, 1985
Детские газеты и журналы.
- Доклад Правительства Российской Федерации "О реализации национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в 2012 году»;
- Дополнительное образование детей: Учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений/Под ред. О.Е.Лебедева. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000.
- Дополнительное образование детей – фактор развития творческой личности/ Тезисы и материалы Всероссийской научно-практической конференции «Проблемы становления и развития образовательного процесса в учреждении дополнительного образования детей» - СПб, 1998.
- Евладова Е.Б., Логинова Л.Г. Организация дополнительного образования детей: Практикум. Учебное пособие для студ. учреждений сред. проф. образования. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003.
- Журнал «Завуч начальной школы», 2011г.
- Журнал «Начальная школа», 2013г.
- Журнал «Читаем, учимся, играем», 2012- 2013гг.
- Зарипова З.М. Рабочая программа воспитателя группы продленного дня
- Ильин И.С. Сто лучших моделей оригами. - М: Мир книги , 2005
Касаткин В.Н. Содействие здоровью и обучение здоровому образу жизни в школах Российской Федерации.- М.: Подкова, 2000
- Молотобарова О.С. Кружок изготовления игрушек-сувениров. - М.: Просвещение, 1990.
- Моница Г., Панасюк Е. Тренинг взаимодействия с неуспевающим учеником. – СПб: Издательство «Речь», 2005.

- Нагибина М.И. Чудеса из ткани своими руками. - Ярославль: Академия развития, 1997. 16
- Народные сказки и сказки разных писателей.
- Осорина М.В. Секретный мир детей в пространстве мира взрослых. - СПб: изд-во «Питер», 1999.
- Педагогика здоровья: Программа и методическое руководство для учителей начальной школы. /Под ред. В.Н. Касаткина// Библиотека "Первого сентября" "Начальная школа". - 1999. - № 9. - с. 5.
- Постановление Правительства Санкт-Петербурга «О плане мероприятий по модернизации общего образования, направленных на реализацию в 2010-2015 годах национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в Санкт-Петербурге» от 08.06.2010 года № 750;
- Программа и словарь педагогических понятий по проблеме воспитания: Петербургская концепция. / Под ред.И. А. Колесниковой, Л.С.Нагавкиной, Е.Н.Барышниковой. - СПб: СПГУПМ, 1994.
- Программа комплексных мер по профилактике правонарушений в Санкт-Петербурге «Профилактика правонарушений несовершеннолетних» на 2009-2012 годы;
- Проект Стратегии развития системы образования Санкт-Петербурга на 2011-2020 годы «Петербургская школа - 2020»; <http://k-obr.spb.ru/>
- Родник. Программа социокультурного развития детей дошкольного и младшего школьного возраста. - СПб: изд-во Ленинградского областного института развития образования, 1997.
- Сафаргалиева Ф.М. Рабочая программа воспитательной работы в ГПД
- Художественные книги по программе и внеклассному чтению.